



Calendrier 2015 :

3 jours de formation

26-27-28 Juin

Lieu :

Pontiacq Villepinte (64)
Voir accès sur
<http://www.les-yourtes-du-bearn.fr/>

Le matériel est fourni.

Hébergement et repas en plus

DEVIS: Pour l'obtention d'un devis Nous contacter. Possibilité prise en charge dans le cadre d'un DIF ou formation professionnelle continue.

Contacts

Renseignements relatifs à l'organisation et l'inscription :
Association Court'Echelle
11 rue du Béarn—65700 Sombrun
courtechelle@gmail.com
05.62.96.06.97 - 06.30.26.53.89

Renseignements pédagogiques :
Bernadette Grelier
bgp64@hotmail.fr - 06.19.48.14.99
www.courtechelle-crea.com

Association Agréée
Jeunesse et Education Populaire
Siret 449 083 609 00015 - APE 8559 A
Prestataire de Formation Enregistré sous
le N°73650055665
auprès du Préfet Région Midi-Pyrénées

L'association Court'Echelle vous propose

une formation au

Dessin centré ou Mandala



Pour découvrir
le Mandala,

Apprendre à l'utiliser
pour soi ou dans sa
pratique professionnelle.

Avec les enfants, comme les adultes
Se détendre, se recentrer, s'intérioriser.

Développer sa créativité.

3 journées

qui permettront d'évoluer
dans la pratique pour aller
du coloriage à la création.



Formatrice :



Bernadette Grelier

Psychomotricienne,
conteuse et aquarelliste.

Elle suit différentes formations :

- Diplôme de Relaxation Thérapeutique,

- Techniques de massage de détente,
- Relaxation coréenne,
- Dessins centrés (mandalas) pédagogie Marie Pré .

Elle se spécialise auprès de Geneviève MANENT :

Certificat de Relaxation pour Enfant et Adolescents, Accompagnement au Deuil.

Elle développe ces différents outils et sa créativité auprès des jeunes déficients intellectuels de l'IME où elle travaille , et transmet son approche de la relaxation à travers les formations qu'elle anime.