



Calendrier 2015 :

3 jours de formation

**26-27-28 Juin**

Lieu :

Pontiacq Villepinte (64)  
Voir accès sur  
<http://www.les-yourtes-du-bearn.fr/>

### Le matériel est fourni.

Hébergement et repas en plus

**DEVIS:** Pour l'obtention d'un devis Nous contacter. Possibilité prise en charge dans le cadre d'un DIF ou formation professionnelle continue.

### Contacts

**Renseignements relatifs à l'organisation et l'inscription :**  
**Association Court'Echelle**  
11 rue du Béarn—65700 Sombrun  
[courtechelle@gmail.com](mailto:courtechelle@gmail.com)  
05.62.96.06.97 - 06.30.26.53.89

**Renseignements pédagogiques :**  
**Bernadette Grelier**  
[bgp64@hotmail.fr](mailto:bgp64@hotmail.fr) - 06.19.48.14.99  
[www.courtechelle-crea.com](http://www.courtechelle-crea.com)

Association Agréée  
Jeunesse et Education Populaire  
Siret 449 083 609 00015 - APE 8559 A  
Prestataire de Formation Enregistré sous  
le N°73650055665  
auprès du Préfet Région Midi-Pyrénées

L'association Court'Echelle vous propose

une formation au

## Dessin centré ou Mandala



Pour découvrir  
le Mandala,

Apprendre à l'utiliser  
pour soi ou dans sa  
pratique professionnelle.

Avec les enfants, comme les adultes  
Se détendre, se recentrer, s'intérioriser.

Développer sa créativité.

3 journées

qui permettront d'évoluer  
dans la pratique pour aller  
du coloriage à la création.



Formatrice :



**Bernadette Grelier**

Psychomotricienne,  
conteuse et aquarelliste.

Elle suit différentes formations :

- Diplôme de Relaxation Thérapeutique,

- Techniques de massage de détente,
- Relaxation coréenne,
- Dessins centrés (mandalas) pédagogie Marie Pré .

Elle se spécialise auprès de Geneviève MANENT :

Certificat de Relaxation pour Enfant et Adolescents, Accompagnement au Deuil.

Elle développe ces différents outils et sa créativité auprès des jeunes déficients intellectuels de l'IME où elle travaille , et transmet son approche de la relaxation à travers les formations qu'elle anime.